

# JOURNÉE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

DIMANCHE  
23 JUIN

EN FAMILLE ET ENTRE AMIS, EN PARTENARIAT AVEC  
LES CLUBS SPORTIFS PRADÉTANS

COMPLEXE SPORTIF DU PRADET  
DE 9H00 À 12H00  
PLAGE DE LA GARONNE  
DE 14H00 À 16H00



CDOS  
VAR

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

SERVICE SPORT & JEUNESSE  
DU PRADET : 04 94 08 62 30

## PROGRAMME

ANIMATIONS ET ATELIERS SPORTIFS • ENTRÉE LIBRE

### COMPLEXE SPORTIF • DE 9H À 12H

#### STADE DE RUGBY CASTELLAN

9h00 – 9h30 :

- LANCEMENT OFFICIEL DE LA JOP
- Démonstration BREAKING par TITI (Christian ROESER)
- FLASH MOB BREAKING AVEC LE PUBLIC

9h30 – 12h00

- Découverte du rugby : parcours agilité- mobilité- tir au but - transformation
- Animations structures gonflables
- Ateliers badminton - speed-ball - tir à l'arc
- Atelier initiation volley
- « LAB'ORIENTATION » labyrinthe orientation

#### STADE DE FOOTBALL ANTONI

9h30 – 12h00

- Ateliers techniques, jeux de balles et initiation football

#### GYMNASE

- 9h30 – 10h30 : initiation basket et handi-basket
- 10h30 – 12h : match 3\*3

#### ESPACE SPORTIF AUGUSTE BIANCHI

- Initiation breaking (salle de danse)
- Initiation tai chi chuan et qi gong (salle DOJO)

#### SALLE DES ASSOCIATIONS

- Initiation au Rock'n'Roll et danse en ligne

#### BOULODROME

- SAMEDI 22 JUIN – 8h00/18H00 : Concours handi-valides
- DIMANCHE 23 : pétanque : ateliers cible quintais, tir de précision, atelier de pointage, tir dans pneu

### PLAGE DE LA GARONNE • DE 14H À 16H

#### PLAGE DE LA GARONNE Découverte activités nautiques

- Découverte du sentier sous-marin (enfants à partir de 8 ans et adultes)
- Initiation optimist - 30 min. - 4 enfants de 6 à 10 ans par bateau et par créneau – Kayaks et paddle dès 11 ans, adolescents et adultes.
- Animation paddle et paddle géant